

保護者の皆様へ

4・5歳手遊び

野菜のペープサート

60周年
since 1961
HANAZONO

4・5歳クッキング

枝豆と豆腐のおやき

R4. 5. 17
花園保育園

手遊びで人気の野菜の歌をペープサートにしました。野菜を引っくり返すと色々な表情に変わります。

ペープサートとは、紙人形劇の一種で、子供たちからも人気の高い保育教材です。多くの保育園で活用されています。ペーパーパペットシアター (paper puppet theater) を短縮した言葉で、幼児向けの紙人形劇のことです。表と裏に異なる絵が描かれた紙人形を用いて表情豊かな紙人形劇を演じられることが特徴です。江戸時代から存在する写し絵と呼ばれる影絵芝居から派生した立絵が起源となっています。

トマトはとんとんとん、キャベツはきゃっきゃきゃっ…などなど色々な野菜が次々に出てくる可愛い手遊びです。貼り付けたり、縫ったりという作業はなく、切り取るだけで完成なので手軽に遊べます。(こ)

お豆腐のふわふわとした触感のおやつです。生の枝豆で作ると枝豆の風味が味わえて、とても美味しく出来ます。薄味ですので、お好みでお醤油を付けて食べます。タンパク質がしっかり摂れるので、成長期の子供たちに食べさせたいおススメの食育レシピです。(こ)



〈野菜のペープサートの作り方〉

- ①画用紙を丸く切る。
- ②野菜の絵を描く。違う紙に笑ったり泣いたりしている野菜の絵を描く。
- ③絵を描いていない面に割り箸を貼る。ペアになる画用紙で割り箸を挟んで糊付けをする。



〈やさいのうた〉

トマトは…とんとんとん
 キャベツは…きゃっきゃきゃ
 キュウリは…きゅっきゅっきゅっ
 ダイコンは…こんこんこん
 ピーマンは…ぴっぴっぴっ
 カボチャは…ちゃっちゃっちゃ
 ニンジン…じんじんじん
 ハクサイは…くさいくさいくさい

タマネギは…えんえんえん
 ゴボウは…ひょーろひょろ
 グリーンピースは…ぴーすぴーす
 モヤシは…ひよろひよろひよろ



当園では、食育の一環として野菜の栽培も行っています。料理された物をおいしく食べるだけではなく、種や苗から育てることで植物が成長する様子を観察し、育てる喜びを知る。食材に関心を持てるようにするといったことをねらいに取り組んでいます。

今回の食育を通じて、楽しく園生活が送れるようにしていきたいと思えます。子供たちにとって野菜が身近な存在となれば幸いです。プランターで栽培していますので時々覗いて下さいね。

もう直ぐすると梅雨の時期になります。雨が多いと憂鬱な気分になりがちですが、子供たちが植えた夏野菜の苗がたっぷりと水分と栄養を得て、大きくなっていく様子を観察しながら、雨の大切さも体験したいと思っています。(こ)



〈材料〉(2人分)

枝豆	50g
(A) 木綿豆腐	160g
しょうが	10g
塩	少々
片栗粉	大さじ3
ごま油	適量



〈作り方〉



①枝豆は茹でてサヤから出しておく。



②枝豆と(A)をボウルに入れて混ぜ合わせ丸く成形する。



③フライパンにごま油を熱し②を両面焼く。

