



まわローズ スタンプラリー

花やる気スイッチ故障中



日時 12月16日(金) 10時 雨天順延
場所 福山みなと公園
4・5歳児が集合して行きます。
昼食 休憩スペースで天津炒飯とから揚げ、デザートを食べ帰ります。外が寒い場合は、園へ帰って食事をします。

平成16年(この頃は花園保育園の裏にバス停があった)の実証実験の結果を受け、平成21年2月21日より市中心部を走るループバス、まわローズが運行を開始しました。黄色い愛嬌のある車体デザインで、子供にも乗り易いノンステップバスです。

昼食はとろり餡とふわとろ卵の天津炒飯



材料 (1人分)	
ごはん	100g
卵	2個
ハム	4枚
ねぎ	40g
ピーマン	30g
カニカマ	1本
ごま油	大さじ1
塩こしょう	適量
A { 砂糖	小さじ1/2
醤油	大さじ1
鶏ガラスープの素	小さじ1/3
水	250cc
B { 片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1

作り方

- ①ねぎは小口切りにする。ピーマン、ハムは1cm角に切る。カニカマは手で細く裂く。
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、①を入れて中火でさっと炒める。
- ③②にご飯を加えてパラッとするまで炒め、塩こしょうで味をととのえ器に盛る。
- ④フライパンにAを入れて中火で煮立たせる。火を弱めて水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ⑤火を止めて溶き卵をゆっくり回し入れ、卵がかたまるまで加熱し、さっと混ぜる。器に盛った炒飯に卵餡をかけ、細ねぎをちらす。

餃子の王将の裏メニューから始まった! 人気の炒飯と天津飯が夢の共演をしました。誰もが知っている名物の陰に隠れた“ひそかな名品”天津炒飯です。卵のふわふわと餡のとろみが、ロー杯に広がり思わず笑顔がこぼれます! 子供たちには楽しんで食べてもらいたいです!

おなじみ日曜夕方サザエさんのクイズ

スタンプ台紙(みなと公園で配布)で集めるリアルスタンプラリーです。サザエさんの楽しい物語を読み進めながら、各バス停ごとに訪れた先でサザエさんの謎を解いていきます。誰でも簡単に参加できる内容です。子供たちはアウトドアを満喫しながら、思い出の写真と一緒にシェアします。

サザエさんは何人家族?

- ① 7人 ② 3人 ③ 15人

サザエさんの苗字は?

- ① バナナマン ② 磯野 ③ 明石家

サザエさんが始まると最初に言う言葉は?

- ① サザエでガンズ ② サザエでゴンザレス ③ サザエでございまーす

「チャーン」「ハーイ」「バブー」しか喋らないのは誰だ?

- ① チャンカワイ ② イクラちゃん ③ スルメちゃん

サザエさんは日曜日の何時から放送している?

- ① 夕方6時 ② 夕方6時30分 ③ 朝6時

