

秋の芋掘り遠足について

涼しさを感じる虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じる様になりました。子供たちもひと回りたくましく成長したようです。これからもまだまだ楽しみの多い季節、10月はBBQ第2弾やハロウィンなど、行事が盛りだくさんあって期待で一杯の子供たちです。

10月20日、子供たちが大好きな芋掘り遠足に出かけます。現地（箕島町）までの往復は貸切バスを利用します。詳細は下記を御覧下さい。

参加年齢：3・4・5歳児（0・1・2歳児は通常保育です）

日時：10月20日（金）9：30～12：45 ※雨天延期10月27日（金）

行先：JA箕島農園の芋畑

①延期になった場合もお弁当は持って来て下さい。

②ぱんだ・らいおん組は8：45、きりん組は9：00迄に登園して下さい。

持ち物：リュックサック・お弁当・水筒・敷物（4・5歳児）・軍手・スコップ（先端が丸く、丈夫なものがいいです）・ビニール袋（芋を入れます）

◎全てに記名をお願いします。

服装：ポロシャツ（下に長袖を着ても可）・体操ズボン・長靴

当日の日程： 9：30 園出発

9：50 JA箕島到着

10：00 芋掘りの準備

10：30 芋掘り開始

11：30 お弁当を食べる

12：45 JA箕島出発

13：00 帰園

秋の旬が満載の一日。さつま芋の収穫ですが、土の中のことゆえ掘ってみなければどんな形の芋が出てくるか分からず、子供たちも毎年ドキドキさせられるところです。子供たちにとって、土を触って砂場や園庭の土とは違う感触を味わい、畑の匂いや土のぬくもりを、体全体で感じることは大きな学びへと繋がります。

4・5歳児は敢えてつるをつけたままの状態、3歳児は掘り易いようつるをカットした株を掘り、早速その日の内に、お家のお土産にして持ち帰ります。次の日から花園保育園にはお芋屋さんが開店、給食でホクホクのお芋を頂きます。さつま芋は食物繊維が豊富で、ビタミンB・C・E・カリウム等も含まれ栄養バランスに優れています。特にビタミンCはさつま芋1本でリンゴの5倍以上！栄養を多く含む皮も一緒に食べるとういのですよ。

旬の物をたっぷり食べることは体にとっても優しいことです。子供たちには、農薬を使わない安全でおいしい究極の地産地消を体感してもらいます。実りの秋に感謝し、子供たちと一日楽しく過ごしたいと思っています。

(K)