

保護者の皆様へ

夏の思い出

8/2 (水) スイカ収穫祭

日時：8月2日(水) 10:00~

内容：〈午前の部〉ビーチボールスイカ割り 3・4・5才

〈午後の部〉まるごと！スイカゼリーCooking 4・5才

14:00~らいおん 14:30~きりん

持ち物：エプロン、三角巾(5才のみ)

子供の大好きな夏の風物詩といえばスイカです。スイカ割りのイメージと言えば、ビニールシートに置いたスイカを、目隠した人に周りで指示を出して、誘導したところを棒で割るという夏のイメージです。

園では、子供たちが主役なので、割るスイカと食べるスイカを別々に用意し、スイカのビーチボールを使います。手ぬぐいやタオルで目隠しして、小さな子供は目隠しをせずに行います。大きなビニールシートを敷き、スイカが転がらないように下にタオルなどを置いて止めます。

スイカ目線で語られるスイカ割りはどのようなでしょうね。スイカに「おっ来たな」「みんなへたくそだな」とか思われていたら面白いですね。また開始時に、棒を持ってグルグル回るのが恒例ですが、園では回転数を少なめにしているため安心して。特に年少さんは体が小さいので、職員が後ろからサポートする形で一緒にスイカ割りを行います。

スイカ割りを園で実施するねらいは食育にあります。ただ食べるだけでなく、五感を使ってスイカを感じることで楽しく食を学ぶことができます。夏を代表するスイカを使って子供たちの五感を刺激し、さらに夏の思い出作りにピッタリのスイカ割りをみんなで行います。スイカがおいしい季節、スイカ割りの後は、給食で本物のスイカを食べます。(K)



4・5歳 Cooking

R5. 7. 1
花園保育園

まるごと！スイカゼリー



★★★★★材料(4人分)★★★★★

スイカ	300g
砂糖	大さじ2
メロンソーダ	100ml
チョコチップ	大さじ1
A { 粉寒天	1g
水	150ml
B { 豆乳	100ml
砂糖	大さじ1.5

★★★★★

作り方

- ①スイカは種を取ってボウルに入れ、フォークで潰して砂糖を混ぜ合わせる。
- ②鍋にAを入れて火にかけて、沸騰したら弱火にし、粉寒天を溶かす。
- ③ボウルにメロンソーダを入れ②を大さじ1.5を加えて混ぜ、器に分けて入れる。
- ④ボウルにBを入れて混ぜ合わせ、②を大さじ1.5加えて更に混ぜ、③の器に分けて入れた後、固める。
- ⑤①に②を大さじ4加えて混ぜ、④の器に分けて入れる。
- ⑥冷やして固め、チョコチップで飾る。

花園保育園が大切にしている食育。今回はみんな大好きなスイカのゼリーです。見た目がスイカみたいで可愛いし、メロンソーダゼリーと豆乳ゼリーとスイカの組み合わせはきっと食べたことがないはず。どんな味になるのか楽しみです。

今回は寒天を使っています。常温で固まるので、時間がない時でも手軽に作れて、氷も必要ありません。もし作業の間に寒天が固まってしまったら、再度弱火で温め溶かしましょう。湯煎でも大丈夫です。

目で楽しめ、未知な味のスイカゼリー、子供たちと味わってみます。(K)

